放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
2019/11/18(月)	4:17	8	朝からゲツキン!再放送						
2019/11/18(月)	4:25		お買物情報						
2019/11/18(月)	4:55		おはようテレショップ					•	
2019/11/18(月)	5:25		あさチャン!				•		
2019/11/18(月)	5:55		あさチャン!				•		
2019/11/18(月)	8:00		グッとラック!						
2019/11/18(月)	9:55		お買物情報						
2019/11/18(月)	10:25		ひるおび!						
2019/11/18(月)	11:20		3分クッキング						
2019/11/18(月)	11:30		ひるおび!						
2019/11/18(月)	11:55		ひるおび!						
2019/11/18(月)	13:55		ゴゴスマ~GO GO!Smile!~						
2019/11/18(月)	15:40		太陽と緑の健やかタイム						
2019/11/18(月)	15:50		月曜ドラマセレクション						
2019/11/18(月)	16:45		ゲツキン!早出し便						
2019/11/18(月)	16:50		Nスタ						
2019/11/18(月)	17:50		Nスタ						
2019/11/18(月)	18:15		タ方Live ゲツキン!						
2019/11/18(月)	18:55		ちびっ子タイム						
2019/11/18(月)	19:00		名医のTHE太鼓判!						
2019/11/18(月)	20:00		有田哲平と高嶋ちさ子の人生イロイロ超会議						
2019/11/18(月)	20:57		アイ・アム・冒険少年						
2019/11/18(月)	22:57		熊日ニュース						
2019/11/18(月)	23:00		NEWS 2 3						
2019/11/18(月)	23:56		あなたの思い出ジオラマにしませんか?		•	•			
2019/11/18(月)	24:55:00		Rあるテレビ						
2019/11/18(月)	25:00:00		よしもと新喜劇						
2019/11/18(月)	26:00:00		BEM						
2019/11/18(月)	26:30:00		お買物情報					•	
2019/11/18(月)	27:00:00	30	お買物情報					•	

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
2019/11/19(火)	4:15	10	朝からゲツキン!再放送						
2019/11/19(火)	4∶25	30	お買物情報					•	
2019/11/19(火)	4∶55		おはようテレショップ					•	
2019/11/19(火)	5:25	30	あさチャン!	•		•			
2019/11/19(火)	5:55		あさチャン!	•					
2019/11/19(火)	8:00		グッとラック!	•			•		
2019/11/19(火)	9:55	30	ジャパネットたかたテレビショッピング					•	
2019/11/19(火)	10:25	55	ひるおび!	•					
2019/11/19(火)	11:20		3分クッキング						
2019/11/19(火)	11:30		ひるおび!	•					
2019/11/19(火)	11:55		ひるおび!						
2019/11/19(火)	13:55		ゴゴスマ〜GO GO!Smile!〜						
2019/11/19(火)	15:40		太陽と緑の健やかタイム						
2019/11/19(火)	15:50		水戸黄門(再)						
2019/11/19(火)	16:45		ゲツキン!早出し便						
2019/11/19(火)	16:50		Nスタ						
2019/11/19(火)	17:50		NAS						
2019/11/19(火)	18:15		タ方Live ゲツキン!						
2019/11/19(火)	18:55		BLUEでカンパイ!						
2019/11/19(火)	19:00		この差って何ですか?						
2019/11/19(火)	20:00		教えてもらう前と後						
2019/11/19(火)	20:54		フラッシュニュース						
2019/11/19(火)	20:57		マツコの知らない世界						
2019/11/19(火)	22:00		火曜ドラマ						
2019/11/19(火)	22:57		熊日ニュース						
2019/11/19(火)	23:00		NEWS 2 3						
2019/11/19(火)	23:56		その他の人に会ってみた				•		
2019/11/19(火)	24:55:00		Rあるテレビ						
2019/11/19(火)	25:00:00		コーヒー&バニラ				•		
2019/11/19(火)	25:30:00		フィッシングライフ						
2019/11/19(火)	26:00:00		MUSIC B. B.						
2019/11/19(火)	26:30:00		お買物情報						
2019/11/19(火)	27:00:00		お買物情報						
2019/11/19(火)	27:30:00	30	お買物情報						

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
2019/11/20(水)	4:15		朝からゲツキン!再放送						
2019/11/20(水)	4:25	30	お買物情報					•	
2019/11/20(水)	4:55		おはようテレショップ					•	
2019/11/20(水)	5:25	30	あさチャン!		•				
2019/11/20(水)	5:55	125	あさチャン!			•	•		
2019/11/20(水)	8:00		グッとラック!						
2019/11/20(水)	9:55	30	お買物情報					•	
2019/11/20(水)	10:25	55	ひるおび!			•	•		
2019/11/20(水)	11:20	10	3分クッキング						
2019/11/20(水)	11:30	25	ひるおび!						
2019/11/20(水)	11:55		ひるおび!	•					
2019/11/20(水)	13:55	105	ゴゴスマ~GO GO!Smile!~						
2019/11/20(水)	15:40	10	太陽と緑の健やかタイム					•	
2019/11/20(水)	15:50		水戸黄門(再)			•	•		
2019/11/20(水)	16:45		ゲツキン!早出し便						
2019/11/20(水)	16:50		NAS			•	•		
2019/11/20(水)	17:50		NAS						
2019/11/20(水)	18:15		タ方Live ゲツキン!						
2019/11/20(水)	18:55		シネマインフォメーション						
2019/11/20(水)	19:00		週刊山崎くん						
2019/11/20(水)	19:54		くまモン スマイルジャンプ!						
2019/11/20(水)	20:00		世界くらべてみたらSP						
2019/11/20(水)	21:57		フラッシュニュース						
2019/11/20(水)	22:00	57	水曜日のダウンタウン						
2019/11/20(水)	22:57		熊日ニュース						
2019/11/20(水)	23:00		NEWS 2 3						
2019/11/20(水)	23:56		戦え!スポーツ内閣						
2019/11/20(水)	24:53:00		Rあるテレビ						
2019/11/20(水)	24:56:00		君は放課後、宙を飛ぶ						
2019/11/20(水)	25:28:00		内村さまぁ~ず						
2019/11/20(水)	25:58:00		いろはに千鳥						
2019/11/20(水)	26:28:00		お買物情報					•	
2019/11/20(水)	26:58:00		城島健司のJ的な釣りテレビ						
2019/11/20(水)	27:28:00	30	お買物情報					•	

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
2019/11/21(木)	4:15		朝からゲツキン!再放送						
2019/11/21(木)	4:25		お買物情報					•	
2019/11/21(木)	4:55	30	おはようテレショップ					•	
2019/11/21(木)	5:25	30	あさチャン!		•	•			
2019/11/21(木)	5:55		あさチャン!		•	•			
2019/11/21(木)	8:00		グッとラック!						
2019/11/21(木)	9:55		お買物情報						
2019/11/21(木)	10:25		ひるおび!						
2019/11/21(木)	11:20		3分クッキング						
2019/11/21(木)	11:30		ひるおび!						
2019/11/21(木)	11:55		ひるおび!						
2019/11/21(木)	13:55		ゴゴスマ~GO GO!Smile!~						
2019/11/21(木)	15:40		太陽と緑の健やかタイム					•	
2019/11/21(木)	15:50		水戸黄門(再)						
2019/11/21(木)	16:45		ゲツキン!早出し便	•					
2019/11/21(木)	16:50		Nスタ						
2019/11/21(木)	17:50		Nスタ	•					
2019/11/21(木)	18:15		夕方Live ゲツキン!						
2019/11/21(木)	18:55	5	村上美香のワンニャン紀行						
2019/11/21(木)	19:00		プレバト!!						
2019/11/21(木)	20:00		ニンゲン観察バラエティ モニタリング						
2019/11/21(木)	21:57		フラッシュニュース						
2019/11/21(木)	22:00		櫻井・有吉THE夜会			•			
2019/11/21(木)	22:57		熊日ニュース	•					
2019/11/21(木)	23:00		NEWS 2 3			•			
2019/11/21(木)	23:56		家、ついて行ってイイですか?						
2019/11/21(木)	24:55:00		クイーンズ駅伝2019						
2019/11/21(木)	24:57:00		Rあるテレビ						
2019/11/21(木)	25:00:00		KAT-TUNの世界一タメになる旅!+						
2019/11/21(木)	25:30:00		ぱじゃまでシネマ			•			
2019/11/21(木)	27:26:00	30	お買物情報					•	

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
2019/11/22(金)	4:45	10	朝からゲツキン!再放送	•					
2019/11/22(金)	4:55		おはようテレショップ					•	
2019/11/22(金)	5:25	30	あさチャン!				•		
2019/11/22(金)	5:55		あさチャン!	•					
2019/11/22(金)	8:00	115	グッとラック!				•		
2019/11/22(金)	9:55		からふる						
2019/11/22(金)	10:25		しあわせ通販計画 ~値段の限界に挑戦!いいモノ大放出SP~						
2019/11/22(金)	11:20		3分クッキング						
2019/11/22(金)	11:30		ひるおび!						
2019/11/22(金)	11:55		ひるおび!				•		
2019/11/22(金)	13:55		ゴゴスマ~GO GO!Smile!~						
2019/11/22(金)	15:40		太陽と緑の健やかタイム					•	
2019/11/22(金)	15:50		水戸黄門(再)						
2019/11/22(金)	16:45		ゲツキン!早出し便						
2019/11/22(金)	16:50		Nスタ				•		
2019/11/22(金)	17:50		Nスタ						
2019/11/22(金)	18:15	40	タ方Live ゲツキン!	•			•		
2019/11/22(金)	18:55		くまもと市政だより一テレビ版一						
2019/11/22(金)	19:00		爆報!THEフライデー				•		
2019/11/22(金)	20:00		中居正広のキンスマスペシャル				•		
2019/11/22(金)	22:00		金曜ドラマ				•		
2019/11/22(金)	22:54	6	天気予報	•					
2019/11/22(金)	23:00		A-Studio				•		
2019/11/22(金)	23:30		NEWS23						
2019/11/22(金)	24:15:00		Rあるテレビ						
2019/11/22(金)	24:20:00		有吉ジャポン						
2019/11/22(金)	24:50:00		ゴッドタン				•		
2019/11/22(金)	25:20:00		Rあるテレビ						
2019/11/22(金)	25:25:00		スーパーアニメイズム						
2019/11/22(金)	25:55:00		YUBIWAZA				•		
2019/11/22(金)	26:29:00		海外ドラマ						
2019/11/22(金)	27:29:00	30	お買物情報						

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
2019/11/23(土)	4:40	30	おはようテレショップ					•	
2019/11/23(土)	5:10	15	お買物情報					•	
2019/11/23(土)	5:25		くまモン スマイルジャンプ!(再)						•
2019/11/23(土)	5:30	90	まるっと!サタデー	•					
2019/11/23(土)	7:00	30	東京VICTORY	•					
2019/11/23(土)	7:30	30	サワコの朝				•		
2019/11/23(土)	8:00		サタデープラス	•			•		
$2019/11/23(\pm)$	9:25	5	Rあるテレビ						
$2019/11/23(\pm)$	9:30	135	王様のブランチ		•			•	
2019/11/23(土)	11:45		JNNニュース	•					
2019/11/23(土)	11:55		熊日ニュース	•					
2019/11/23(土)	12:00		3分クッキング						
$2019/11/23(\pm)$	12:10		2019熊本県中学校駅伝						
$2019/11/23(\pm)$	13:55		女性の健康Q&A						
$2019/11/23(\pm)$	14:00		2019ダンロップフェニックストーナメント	•					
$2019/11/23(\pm)$	15:54		RKKフラッシュ						
$2019/11/23(\pm)$	16:00		東大王						
$2019/11/23(\pm)$	17:00		たべごころ						
$2019/11/23(\pm)$	17:26		ソラカラ						
2019/11/23(土)	17:30		報道特集	•					
$2019/11/23(\pm)$	18:50		カンパイ!!ツマミッケ!!	•					
$2019/11/23(\pm)$	18:55		プリティーウーマン~素敵なママ達へ~						
$2019/11/23(\pm)$	19:00		ジョブチューン~アノ職業のヒミツぶっちゃけます!SP						
$2019/11/23(\pm)$	21:00		世界ふしぎ発見!						
$2019/11/23(\pm)$	21:54		熊日ニュース	•					
$2019/11/23(\pm)$	22:00		新・情報7days ニュースキャスター	•					
2019/11/23(土)	23:24		天気予報	•					
$2019/11/23(\pm)$	23:30		人生最高レストラン						
2019/11/23(土)	24:00:00		7つの海を楽しもう!世界さまぁ~リゾート						
2019/11/23(土)	24:30:00		S <del>↑</del> 1	•					
2019/11/23(土)	24:58:00		COUNT DOWN TV						
2019/11/23(土)	26:08:00		全国高校ラグビー熊本県予選決勝						
2019/11/23(土)	27:38:00		お買物情報						
2019/11/23(土)	28:08:00	30	お買物情報						

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
2019/11/24(日)	6:30	15	RKK番組批評						•
2019/11/24(日)	6:45		JNNニュース	•					
2019/11/24(日)	7:00		健康カプセル!ゲンキの時間						
2019/11/24(日)	7:30		がっちりマンデー!!						
2019/11/24(日)	8:00		サンデーモーニング						
2019/11/24(日)	9:54		天気予報						
2019/11/24(日)	10:00		新 窓をあけて九州						
2019/11/24(日)	10:15		世界一の九州が始まる!						
2019/11/24(日)	10:30		ガイアの夜明け						
2019/11/24(日)	11:25		天気予報						
2019/11/24(日)	11:30		JNNニュース						
2019/11/24(日)	11:40		熊日ニュース	•					
2019/11/24(日)	11:45		RKKフラッシュ						•
2019/11/24(日)	11:50		クイーンズ駅伝2019~第39回全日本実業団女子駅伝	•					
2019/11/24(日)	14:54		天気予報						
2019/11/24(日)	15:00		2019ダンロップフェニックストーナメント						
2019/11/24(日)	16:54		RKKフラッシュ						
2019/11/24(日)	17:00		所さんお届けモノです!						
2019/11/24(日)	17:30		Nスタ						
2019/11/24(日)	17:44		熊日ニュース	•					
2019/11/24(日)	17:54		Nスタ	•					
2019/11/24(日)	18:00		世界遺産						
2019/11/24(日)	18:30		クイズ!THE違和感						
2019/11/24(日)	20:54		フラッシュニュース						
2019/11/24(日)	21:00		日曜劇場						
2019/11/24(日)	21:54		熊日ニュース	•					
2019/11/24(日)	22:00		林先生の初耳学!						
2019/11/24(日)	22:54		Rあるテレビ						•
2019/11/24(日)	23:00		情熱大陸						
2019/11/24(日)	23:30		BACKSTAGE						
2019/11/24(日)	24:00:00		S ☆ 1	•					
2019/11/24(日)	24:50:00		有田ジェネレーション						
2019/11/24(日)	25:20:00		TVショップたかた						
2019/11/24(日)	25:50:00		SOUND STEADY						
2019/11/24(日)	26:20:00		ムーブ						
2019/11/24(日)	26:50:00	54	週刊山崎くん						