

199期 12,1月スクールスケジュール表

月	火			水	木			金			土			日				
9:15																		
9:30														Jr0	Jr0	Jr0		
10:15														菅村	宇佐美	林		
10:30																		
11:00	初級	中級	上級	初級	中級		初級	中級	上級	中級	上級		初級	中級	上級			
11:30	林	菅村	辻	増田	徳永		林	辻	徳永	宇佐美	三宅	徳永	辻	菅村				
12:00																		
12:30	初心者			初心者			初心者											
13:00	菅村			徳永			徳永											
13:30																		
14:00																		
14:30																		
15:00																		
15:30																		
16:00				会員														
16:30																		
17:00				徳永														
17:30	小選抜			Jr1	Jr1													
18:00	徳永		Jr3	菅村	宇佐美	Jr3	Jr1	Jr1	Jr1	小選抜		Jr1	Jr1	Jr2	Jr4	V高1	V高2	
18:30	Jr2	Jr高		Jr2	Jr1	Jr高	Jr1		Jr1	Jr高	Jr2		Jr1	Jr高		吉田	菅村	
19:00	徳永	菅村	辻	徳永	宇佐美	辻	辻		徳永	徳永	辻	辻	永井	菅村	辻	初級	中級	
19:30	初級	中級	上級	Jr4	初級	中級	S高1	中級	上級	菅村	初級	中級	Jr4	U高1	中級	上級		
20:00	木村	徳永	菅村	二子石	宇佐美		林	徳永	辻		二子石	林		中村	宇佐美	徳永	吉田	菅村
20:30																		
21:00	初心者	QZ高2	中級	辻	RZ高1	中級	初級	初級	中級		TZ高1	TZ高2	辻	初心者	初級	中級		
21:30	木村						徳永	三宅	林					徳永	宇佐美	中村		
22:00		宇佐美	徳永	宇佐美	二子石	菅村												

- 初心者** 初めてテニスをする方、グランドストロークを中心に
- 初級** グランドストロークを中心に、雁行陣ダブルスのゲームまで
- 中級** ボレー対グランドストロークを中心に、雁行陣から並行陣へのダブルス
- 上級** すべてのショット、サーブ&ボレーからのダブルス

- 高1** 高校生初級、基本練習とフットワークを中心にラリーの安定、シングルスとダブルス
- 高2** 高校生中級、回転とスピードでより安定するように、シングルスとダブルス

- Jr0** ジュニア初心者
- Jr1** 試合に挑戦
- Jr2** 県内上位を目指す
- Jr3** 九州上位を目指す
- Jr4** 全国大会活躍を目指す
- Jr高** 高校生上級

会員 会員レッスン

お気軽にお問い合わせください！



TEL 096-379-3636 FAX 096-379-3640

