

2024年1月第3週 番組種別表EXCEL

| 放送日 | 時間 | | | 番組名 | 分類分数 | | | | | |
|-------------|-------|-------|-----|--------------------------|------|----|----|----|----|-----|
| | 開始 | 終了 | 分数 | | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | 広告 | その他 |
| 24/01/15(月) | 04:10 | 04:20 | 10 | 朝からゲツキン!再放送 | ● | | ● | | | |
| 24/01/15(月) | 04:20 | 04:50 | 30 | お買物情報 | | | | | | ● |
| 24/01/15(月) | 04:50 | 05:20 | 30 | おはようテレショップ | | | | | | ● |
| 24/01/15(月) | 05:20 | 06:00 | 40 | THE TIME. | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/15(月) | 06:00 | 07:00 | 60 | THE TIME. | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/15(月) | 07:00 | 08:00 | 60 | THE TIME. | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/15(月) | 08:00 | 09:55 | 115 | ラヴィット! | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/15(月) | 09:55 | 10:25 | 30 | お買物情報 | | | | | | ● |
| 24/01/15(月) | 10:25 | 11:20 | 55 | ひるおび | ● | ● | ● | ● | | ● |
| 24/01/15(月) | 11:20 | 11:30 | 10 | 3分クッキング | | ● | | | | |
| 24/01/15(月) | 11:30 | 11:55 | 25 | ひるおび | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/15(月) | 11:55 | 13:55 | 120 | ひるおび | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/15(月) | 13:55 | 15:49 | 114 | ゴゴスマ~GO GO!Smile!~ | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/15(月) | 15:49 | 15:55 | 6 | ゲツキン!早出し便 | ● | | | | | |
| 24/01/15(月) | 15:55 | 16:50 | 55 | 水戸黄門(再) | | ● | ● | ● | | |
| 24/01/15(月) | 16:50 | 17:50 | 60 | Nスタ | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/15(月) | 17:50 | 18:15 | 25 | Nスタ | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/15(月) | 18:15 | 18:55 | 40 | 夕方Live ゲツキン! | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/15(月) | 18:55 | 19:00 | 5 | ちびっ子タイム | | ● | | | | |
| 24/01/15(月) | 19:00 | 21:00 | 120 | CDTVライブ!ライブ! | ● | | ● | ● | | |
| 24/01/15(月) | 21:00 | 22:57 | 117 | クレイジージャーニーSP | | ● | ● | ● | | |
| 24/01/15(月) | 22:57 | 23:00 | 3 | 熊日ニュース | ● | | ● | | | |
| 24/01/15(月) | 23:00 | 23:56 | 56 | NEWS23 | ● | ● | ● | | | |
| 24/01/15(月) | 23:56 | 24:53 | 57 | 家、ついて行ってイイですか? | | | ● | ● | | |
| 24/01/15(月) | 24:53 | 24:58 | 5 | あるほのへや | | | | | | ● |
| 24/01/15(月) | 24:58 | 25:30 | 32 | ゴッドタン | | | | ● | | |
| 24/01/15(月) | 25:30 | 26:00 | 30 | 内村さまぁ~ず | | | | ● | | |
| 24/01/15(月) | 26:00 | 26:30 | 30 | B. B. レアリティ | | | ● | ● | | |
| | | | | | | | | | | |
| 24/01/16(火) | 05:20 | 06:00 | 40 | THE TIME. | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/16(火) | 06:00 | 07:00 | 60 | THE TIME. | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/16(火) | 07:00 | 08:00 | 60 | THE TIME. | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/16(火) | 08:00 | 09:55 | 115 | ラヴィット! | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/16(火) | 09:55 | 10:25 | 30 | お買物情報 | | | | | | ● |
| 24/01/16(火) | 10:25 | 11:20 | 55 | ひるおび | ● | ● | ● | ● | | ● |
| 24/01/16(火) | 11:20 | 11:30 | 10 | 3分クッキング | | ● | | | | |
| 24/01/16(火) | 11:30 | 11:55 | 25 | ひるおび | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/16(火) | 11:55 | 13:55 | 120 | ひるおび | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/16(火) | 13:55 | 15:49 | 114 | ゴゴスマ~GO GO!Smile!~ | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/16(火) | 15:49 | 15:55 | 6 | ゲツキン!早出し便 | ● | | | | | |
| 24/01/16(火) | 15:55 | 16:50 | 55 | 水戸黄門(再) | | ● | ● | ● | | |
| 24/01/16(火) | 16:50 | 17:50 | 60 | Nスタ | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/16(火) | 17:50 | 18:15 | 25 | Nスタ | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/16(火) | 18:15 | 18:55 | 40 | 夕方Live ゲツキン! | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/16(火) | 18:55 | 19:00 | 5 | BLUEでカンバイ! | | | ● | ● | | ● |
| 24/01/16(火) | 19:00 | 20:57 | 117 | THE 神業チャレンジSP | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/16(火) | 20:57 | 22:00 | 63 | マツコの知らない世界 | | | ● | ● | | |
| 24/01/16(火) | 22:00 | 22:57 | 57 | 思わず出ちゃったこんな顔!世界感情バクハツ映像祭 | | | ● | ● | | |
| 24/01/16(火) | 22:57 | 23:00 | 3 | 熊日ニュース | ● | | ● | | | |
| 24/01/16(火) | 23:00 | 23:56 | 56 | NEWS23 | ● | ● | ● | | | |
| 24/01/16(火) | 23:56 | 24:50 | 54 | 秋山ロケの地図 | | | ● | ● | | |
| 24/01/16(火) | 24:50 | 24:55 | 5 | あるほのへや | | | | | | ● |
| 24/01/16(火) | 24:55 | 25:25 | 30 | マイホームヒーロー | | | ● | ● | | |
| 24/01/16(火) | 25:25 | 25:55 | 30 | 城島健司のJ的な釣りテレビ | | ● | ● | ● | | |
| 24/01/16(火) | 25:55 | 26:25 | 30 | お買物情報 | | | | | | ● |
| 24/01/16(火) | 26:25 | 26:55 | 30 | お買物情報 | | | | | | ● |
| | | | | | | | | | | |
| 24/01/17(水) | 04:10 | 04:20 | 10 | 朝からゲツキン!再放送 | ● | | ● | | | |
| 24/01/17(水) | 04:20 | 04:50 | 30 | お買物情報 | | | | | | ● |
| 24/01/17(水) | 04:50 | 05:20 | 30 | おはようテレショップ | | | | | | ● |
| 24/01/17(水) | 05:20 | 06:00 | 40 | THE TIME. | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/17(水) | 06:00 | 07:00 | 60 | THE TIME. | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/17(水) | 07:00 | 08:00 | 60 | THE TIME. | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/17(水) | 08:00 | 09:55 | 115 | ラヴィット! | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/17(水) | 09:55 | 10:25 | 30 | お買物情報 | | | | | | ● |
| 24/01/17(水) | 10:25 | 11:20 | 55 | ひるおび | ● | ● | ● | ● | | ● |
| 24/01/17(水) | 11:20 | 11:30 | 10 | 3分クッキング | | ● | | | | |
| 24/01/17(水) | 11:30 | 11:55 | 25 | ひるおび | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/17(水) | 11:55 | 13:55 | 120 | ひるおび | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/17(水) | 13:55 | 15:49 | 114 | ゴゴスマ~GO GO!Smile!~ | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/17(水) | 15:49 | 15:55 | 6 | ゲツキン!早出し便 | ● | | | | | |
| 24/01/17(水) | 15:55 | 16:50 | 55 | 水戸黄門(再) | | ● | ● | ● | | |
| 24/01/17(水) | 16:50 | 17:50 | 60 | Nスタ | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/17(水) | 17:50 | 18:15 | 25 | Nスタ | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/17(水) | 18:15 | 18:55 | 40 | 夕方Live ゲツキン! | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/17(水) | 18:55 | 19:00 | 5 | ぶちバケろ。Let's Go! VOLTERS | | | | ● | | |
| 24/01/17(水) | 19:00 | 20:00 | 60 | 週刊山崎くん | | ● | ● | ● | | |
| 24/01/17(水) | 20:00 | 21:57 | 117 | 出川哲朗の充電させてもらえませんか? | | ● | ● | ● | | |
| 24/01/17(水) | 21:57 | 22:00 | 3 | フラッシュニュース | ● | | ● | | | |
| 24/01/17(水) | 22:00 | 22:57 | 57 | 水曜日のダウンタウン | | | | ● | | |
| 24/01/17(水) | 22:57 | 23:00 | 3 | 熊日ニュース | ● | | ● | | | |
| 24/01/17(水) | 23:00 | 23:56 | 56 | NEWS23 | ● | ● | ● | | | |
| 24/01/17(水) | 23:56 | 24:55 | 59 | よるのランチ | | ● | ● | ● | | |
| 24/01/17(水) | 24:55 | 25:00 | 5 | RKKの休憩室 | | | | ● | | |
| 24/01/17(水) | 25:00 | 26:00 | 60 | よしもと新喜劇 | | | | ● | | |
| 24/01/17(水) | 26:00 | 26:30 | 30 | ソルトフィッシングパラダイスTV | | ● | ● | ● | | |
| 24/01/17(水) | 26:30 | 27:00 | 30 | お買物情報 | | | | | | ● |
| | | | | | | | | | | |
| 24/01/18(木) | 04:10 | 04:20 | 10 | 朝からゲツキン!再放送 | ● | | ● | | | |
| 24/01/18(木) | 04:20 | 04:50 | 30 | お買物情報 | | | | | | ● |
| 24/01/18(木) | 04:50 | 05:20 | 30 | おはようテレショップ | | | | | | ● |
| 24/01/18(木) | 05:20 | 06:00 | 40 | THE TIME. | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/18(木) | 06:00 | 07:00 | 60 | THE TIME. | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/18(木) | 07:00 | 08:00 | 60 | THE TIME. | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/18(木) | 08:00 | 09:55 | 115 | ラヴィット! | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/18(木) | 09:55 | 10:25 | 30 | お買物情報 | | | | | | ● |
| 24/01/18(木) | 10:25 | 11:20 | 55 | ひるおび | ● | ● | ● | ● | | ● |
| 24/01/18(木) | 11:20 | 11:30 | 10 | 3分クッキング | | ● | | | | |
| 24/01/18(木) | 11:30 | 11:55 | 25 | ひるおび | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/18(木) | 11:55 | 13:55 | 120 | ひるおび | ● | ● | ● | ● | | |

2024年1月第3週 番組種別表EXCEL

| 放送日 | 時間 | | | 番組名 | 分類分数 | | | | | |
|-------------|-------|-------|-----|---------------------------------------|------|----|----|----|----|-----|
| | 開始 | 終了 | 分数 | | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | 広告 | その他 |
| 24/01/18(木) | 13:55 | 15:49 | 114 | ゴゴスマ～GO GO!Smile!～ | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/18(木) | 15:49 | 15:55 | 6 | ゲツキン! 早出し便 | ● | | | | | |
| 24/01/18(木) | 15:55 | 16:50 | 55 | 水戸黄門 (再) | | ● | ● | ● | | |
| 24/01/18(木) | 16:50 | 17:50 | 60 | Nスタ | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/18(木) | 17:50 | 18:15 | 25 | Nスタ | ● | | | | | |
| 24/01/18(木) | 18:15 | 18:55 | 40 | 夕方Live ゲツキン! | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/18(木) | 18:55 | 19:00 | 5 | こんばんは熊本市 | | | | | | ● |
| 24/01/18(木) | 19:00 | 20:00 | 60 | プレバト!!! | | ● | ● | ● | | |
| 24/01/18(木) | 20:00 | 22:00 | 120 | 神の舌が選ぶガチランキング 最強ラーメン番付SHOW | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/18(木) | 22:00 | 22:57 | 57 | 櫻井・有吉THE夜会 | | | ● | ● | | |
| 24/01/18(木) | 22:57 | 23:00 | 3 | 熊日ニュース | ● | | | | | |
| 24/01/18(木) | 23:00 | 23:56 | 56 | NEWS23 | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/18(木) | 23:56 | 24:26 | 30 | 勇氣爆發バーンブレイバーン | | | ● | ● | | |
| 24/01/18(木) | 24:26 | 24:55 | 29 | 日本全国さすらい料理バラエティ 黄金のワンスプーン! | | ● | ● | ● | | |
| 24/01/18(木) | 24:55 | 24:58 | 3 | あるほのへや | | | | | | ● |
| 24/01/18(木) | 24:58 | 25:28 | 30 | KAT-TUNの食宝ゲットウーン | | | ● | ● | | |
| 24/01/18(木) | 25:28 | 27:10 | 102 | ばじゃまでシネマ | | | ● | ● | | |
| 24/01/19(金) | 04:40 | 04:50 | 10 | 朝からゲツキン! 再放送 | ● | | ● | | | |
| 24/01/19(金) | 04:50 | 05:20 | 30 | おはようテレショップ | | | | | | ● |
| 24/01/19(金) | 05:20 | 06:00 | 40 | THE TIME. | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/19(金) | 06:00 | 07:00 | 60 | THE TIME. | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/19(金) | 07:00 | 08:00 | 60 | THE TIME. | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/19(金) | 08:00 | 09:55 | 115 | ラヴィット! | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/19(金) | 09:55 | 10:25 | 30 | お買物情報 | | | | | | ● |
| 24/01/19(金) | 10:25 | 11:20 | 55 | ひるおび | ● | ● | ● | ● | | ● |
| 24/01/19(金) | 11:20 | 11:30 | 10 | 3分クッキング | | ● | | | | |
| 24/01/19(金) | 11:30 | 11:55 | 25 | ひるおび | ● | | | | | |
| 24/01/19(金) | 11:55 | 13:55 | 120 | ひるおび | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/19(金) | 13:55 | 15:49 | 114 | ゴゴスマ～GO GO!Smile!～ | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/19(金) | 15:49 | 15:55 | 6 | ゲツキン! 早出し便 | ● | | | | | |
| 24/01/19(金) | 15:55 | 16:50 | 55 | 水戸黄門 (再) | | ● | ● | ● | | |
| 24/01/19(金) | 16:50 | 17:50 | 60 | Nスタ | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/19(金) | 17:50 | 18:15 | 25 | Nスタ | ● | | | | | |
| 24/01/19(金) | 18:15 | 18:55 | 40 | 夕方Live ゲツキン! | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/19(金) | 18:55 | 19:00 | 5 | シネマインフォメーション | | | | | | ● |
| 24/01/19(金) | 19:00 | 20:00 | 60 | オオカミ少年 | | ● | ● | ● | | |
| 24/01/19(金) | 20:00 | 20:54 | 54 | それSnowManにやらせて下さい | | | ● | ● | | |
| 24/01/19(金) | 20:54 | 20:57 | 3 | フラッシュニュース | ● | | | | | |
| 24/01/19(金) | 20:57 | 22:00 | 63 | 中居正広の金曜日のスマイルたちへ | | ● | ● | ● | | |
| 24/01/19(金) | 22:00 | 22:54 | 54 | 黄金のワンスプーン! 冬の三浦半島食べ尽くし! SP | | ● | ● | ● | | |
| 24/01/19(金) | 22:54 | 23:00 | 6 | 天気予報 | ● | | | | | |
| 24/01/19(金) | 23:00 | 23:30 | 30 | A-Studio+ | | | ● | ● | | |
| 24/01/19(金) | 23:30 | 23:58 | 28 | 人生を豊かにする、週末HOWTOバラエティ ララLIFE | | ● | ● | ● | | |
| 24/01/19(金) | 23:58 | 24:43 | 45 | NEWS23 | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/19(金) | 24:43 | 24:48 | 5 | あるほのへや | | | | | | ● |
| 24/01/19(金) | 24:48 | 25:23 | 35 | 有吉ジャポン・ジロジロ有吉 | | | | ● | | |
| 24/01/19(金) | 25:23 | 25:53 | 30 | スーパーアニメイズム | | | ● | ● | | |
| 24/01/19(金) | 25:53 | 26:23 | 30 | BLEACH 千年血戦篇-訣別譚- | | | ● | ● | | |
| 24/01/19(金) | 26:23 | 26:53 | 30 | 東京リベンジャーズ | | | ● | ● | | |
| 24/01/19(金) | 26:53 | 27:23 | 30 | お買物情報 | | | | | | ● |
| 24/01/20(土) | 04:40 | 05:10 | 30 | おはようテレショップ | | | | | | ● |
| 24/01/20(土) | 05:10 | 05:25 | 15 | お買物情報 | | | | | | ● |
| 24/01/20(土) | 05:25 | 05:30 | 5 | あるほのへや | | | | | | ● |
| 24/01/20(土) | 05:30 | 05:45 | 15 | JNNニュース | ● | | | | | |
| 24/01/20(土) | 05:45 | 07:30 | 105 | 夜明けのラヴィット! | | ● | ● | ● | | |
| 24/01/20(土) | 07:30 | 07:59 | 29 | 所さんお届けモノです! | | ● | ● | ● | | |
| 24/01/20(土) | 07:59 | 09:25 | 86 | サタデープラス | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/20(土) | 09:25 | 09:30 | 5 | あるほのへや | | | | | | ● |
| 24/01/20(土) | 09:30 | 11:45 | 135 | 王様のブランチ | | ● | ● | ● | | ● |
| 24/01/20(土) | 11:45 | 11:55 | 10 | JNNニュース | ● | | | | | |
| 24/01/20(土) | 11:55 | 12:00 | 5 | 熊日ニュース | ● | | | | | |
| 24/01/20(土) | 12:00 | 12:10 | 10 | 3分クッキング | | ● | | | | |
| 24/01/20(土) | 12:10 | 13:05 | 55 | 水曜だけど土曜の番組アンコール | | ● | ● | ● | | |
| 24/01/20(土) | 13:05 | 14:00 | 55 | 世界!ニッポン行きたい人応援団 | | ● | ● | ● | | |
| 24/01/20(土) | 14:00 | 15:54 | 114 | ものまねのプロ162人がガチで選んだ 本当にスゴい!ものまね芸人ランキング | | ● | ● | ● | | |
| 24/01/20(土) | 15:54 | 16:00 | 6 | PUSH!! | | | | | | ● |
| 24/01/20(土) | 16:00 | 16:54 | 54 | 第33回JNN企画大賞 共同売店のうた | | ● | ● | ● | | |
| 24/01/20(土) | 16:54 | 17:00 | 6 | あるほのへや | | | | | | ● |
| 24/01/20(土) | 17:00 | 17:30 | 30 | からふる | | | | | | ● |
| 24/01/20(土) | 17:30 | 18:50 | 80 | 報道特集 | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/20(土) | 18:50 | 18:55 | 5 | ソラクマ | ● | | | | | |
| 24/01/20(土) | 18:55 | 19:00 | 5 | ブリティアーウーマン～素敵なママ達へ～ | | | ● | ● | | |
| 24/01/20(土) | 19:00 | 21:00 | 120 | ジョブチューン～アノ職業のヒミツぶっちゃけます! SP | | ● | ● | ● | | |
| 24/01/20(土) | 21:00 | 21:54 | 54 | 世界ふしぎ発見! | | ● | ● | ● | | |
| 24/01/20(土) | 21:54 | 22:00 | 6 | 熊日ニュース | ● | | | | | |
| 24/01/20(土) | 22:00 | 23:24 | 84 | 情報7days ニュースキャスター | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/20(土) | 23:24 | 23:30 | 6 | 天気予報 | ● | | | | | |
| 24/01/20(土) | 23:30 | 24:00 | 30 | 人生最高レストラン | | | ● | ● | | |
| 24/01/20(土) | 24:00 | 24:28 | 28 | S☆1 | ● | | | | | |
| 24/01/20(土) | 24:28 | 24:55 | 27 | 週刊さんまとマツコ | | | ● | ● | | |
| 24/01/20(土) | 24:55 | 24:58 | 3 | PUSH!! | | | | | | ● |
| 24/01/20(土) | 24:58 | 25:53 | 55 | 水曜だけど土曜の番組アンコール (再) | | ● | ● | ● | | |
| 24/01/20(土) | 25:53 | 25:58 | 5 | こんばんは熊本市 | | | | | | ● |
| 24/01/20(土) | 25:58 | 26:28 | 30 | 私が女優になる日 | | ● | ● | ● | | |
| 24/01/20(土) | 26:28 | 26:58 | 30 | お買物情報 | | | | | | ● |
| 24/01/20(土) | 26:58 | 27:28 | 30 | お買物情報 | | | | | | ● |
| 24/01/21(日) | 04:25 | 04:55 | 30 | ムーブ | ● | ● | ● | | | |
| 24/01/21(日) | 04:55 | 05:25 | 30 | おはようテレショップ | | | | | | ● |
| 24/01/21(日) | 05:25 | 05:30 | 5 | こんばんは熊本市 | | | | | | ● |
| 24/01/21(日) | 05:30 | 06:00 | 30 | 鬼塚&RGの歌謡スナック想ひ出 | | | ● | ● | | |
| 24/01/21(日) | 06:00 | 06:30 | 30 | 日本のチカラ | | ● | | | | |
| 24/01/21(日) | 06:30 | 06:45 | 15 | 吉田類の酒場放浪記 | | | ● | ● | | |
| 24/01/21(日) | 06:45 | 07:00 | 15 | JNNニュース | ● | | | | | |
| 24/01/21(日) | 07:00 | 07:30 | 30 | 健康カプセル!ゲンキの時間 | | ● | ● | ● | | |
| 24/01/21(日) | 07:30 | 08:00 | 30 | がちりりマンデー!! | | ● | ● | ● | | |
| 24/01/21(日) | 08:00 | 09:54 | 114 | サンデーモーニング | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/21(日) | 09:54 | 10:00 | 6 | 天気予報 | ● | | | | | |

2024年1月第3週 番組種別表EXCEL

| 放送日 | 時間 | | | 番組名 | 分類分数 | | | | | |
|-------------|-------|-------|-----|----------------------------|------|----|----|----|----|-----|
| | 開始 | 終了 | 分数 | | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | 広告 | その他 |
| 24/01/21(日) | 10:00 | 10:15 | 15 | 新 窓をあけて九州 | | ● | ● | | | |
| 24/01/21(日) | 10:15 | 10:30 | 15 | 世界一の九州が始まる! | | ● | ● | | | |
| 24/01/21(日) | 10:30 | 11:25 | 55 | ガイアの夜明け | | ● | ● | | | |
| 24/01/21(日) | 11:25 | 11:30 | 5 | 天気予報 | ● | | | | | |
| 24/01/21(日) | 11:30 | 11:40 | 10 | JNNニュース | ● | | | | | |
| 24/01/21(日) | 11:40 | 11:45 | 5 | 熊日ニュース | ● | | | | | |
| 24/01/21(日) | 11:45 | 12:54 | 69 | アッコにおまかせ! | | | ● | ● | | |
| 24/01/21(日) | 12:54 | 13:00 | 6 | 天気予報 | ● | | | | | |
| 24/01/21(日) | 13:00 | 13:55 | 55 | 出川哲朗の充電させてもらえませんか? | | ● | ● | ● | | |
| 24/01/21(日) | 13:55 | 14:00 | 5 | 女性の健康プライト | | | ● | ● | | |
| 24/01/21(日) | 14:00 | 15:23 | 83 | サンデージャポン | ● | | ● | ● | | |
| 24/01/21(日) | 15:23 | 15:30 | 7 | PUSH!! | | | | | | ● |
| 24/01/21(日) | 15:30 | 16:24 | 54 | タクシー運転手さん、一番うまい店に連れてって! | | ● | ● | ● | | |
| 24/01/21(日) | 16:24 | 16:30 | 6 | あるほのへや | | | | | | ● |
| 24/01/21(日) | 16:30 | 17:00 | 30 | 七つの大罪 黙示録の四騎士 | | | ● | ● | | |
| 24/01/21(日) | 17:00 | 17:30 | 30 | シャングリラ・フロンティア | | | ● | ● | | |
| 24/01/21(日) | 17:30 | 17:44 | 14 | Nスタ | ● | ● | ● | | | |
| 24/01/21(日) | 17:44 | 17:54 | 10 | 熊日ニュース | ● | | | | | |
| 24/01/21(日) | 17:54 | 18:00 | 6 | Nスタ | ● | ● | ● | | | |
| 24/01/21(日) | 18:00 | 18:30 | 30 | 世界遺産 | | | ● | ● | | |
| 24/01/21(日) | 18:30 | 19:00 | 30 | ベスコンゲルメーベストコンディションで最高の瞬間を! | | | ● | ● | ● | |
| 24/01/21(日) | 19:00 | 21:00 | 120 | 坂上&指原のつぶれない店SP | ● | ● | ● | ● | | |
| 24/01/21(日) | 21:00 | 22:09 | 69 | 日曜劇場 | | ● | ● | ● | | |
| 24/01/21(日) | 22:09 | 22:15 | 6 | 熊日ニュース | ● | | | | | |
| 24/01/21(日) | 22:15 | 23:09 | 54 | 日曜日の初耳学 | | ● | ● | ● | | |
| 24/01/21(日) | 23:09 | 23:15 | 6 | あるほのへや | | | | | | ● |
| 24/01/21(日) | 23:15 | 23:45 | 30 | 情熱大陸 | | ● | ● | ● | | |
| 24/01/21(日) | 23:45 | 24:15 | 30 | ドーナツトーク | | | ● | ● | | |
| 24/01/21(日) | 24:15 | 25:05 | 50 | S☆1 | ● | | ● | | | |
| 24/01/21(日) | 25:05 | 25:35 | 30 | いろはに千鳥 | | | | ● | | |